

ROMA - 5 MARZO 2023

UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA

APPROCCIO FUNZIONALE AL PAZIENTE CON IBS

MATTINA

ORE: 9.15 - 9.45

Registrazione dei partecipanti - Erogazione coupon ECM

ORE: 9.45 - 10.00

Apertura lavori - Team PHI e BIOMALIFE

ORE: 10.00 - 10.20

EPIDEMIOLOGIA E INQUADRAMENTO DEI DISTURBI FUNZIONALI CRONICI

Dott.ssa Annamaria Altomare
Ricercatore di Gastroenterologia
Università Campus Biomedico di Roma

Qual è l'incidenza dell'IBS nella popolazione?
Quali i soggetti più predisposti?
Quali domande porre se si sospetta una IBS?

ORE: 10.20 - 10.50

LINEE GUIDA PER UNA CORRETTA DIAGNOSI

Prof. Michele Guarino
Professore Associato di Gastroenterologia
Università Campus Biomedico di Roma

Quali sono i criteri diagnostici per identificare l'IBS?
Come escludere la presenza di altri disturbi?
Quali sono le red flags principali?

ORE: 10.50 - 11.00

APPROCCI TERAPEUTICI

Dott.ssa Annamaria Altomare
Ricercatore di Gastroenterologia
Università Campus Biomedico di Roma

Quali sono i diversi sottotipi di IBS?
Quali farmaci sono più indicati?
Come accompagnare il paziente nella terapia?

ORE: 11.00 - 11.20

ASSE INTESTINO-CERVELLO E IBS

Dott.ssa Maria Letizia Primo
Psichiatra esperta PNEI

Quanto conta il fattore psicologico nell'insorgenza
e nelle manifestazioni dell'IBS?
Come aiutare il cliente a ritrovare il benessere psicologico?

ORE: 11.20 - 11.40

Question time

ORE: 11.40 - 12.00

Pausa caffè

ORE: 12.00 - 12.10

MEDICINA FUNZIONALE: L'APPROCCIO CHE VA ALLA RADICE

Dott.ssa Letizia Biasiato
Farmacista clinico
Master in Nutrizione e Dietetica
Pharma Health Institute Manager

Quali sono i vantaggi di un approccio
funzionale personalizzato?
Perché è importante andare alla radice del disturbo?

ORE: 12.10 - 12.30

ALLARGARE LO SGUARDO: BARRIERA INTESTINALE E IBS

Prof. Cesare Efrati
Responsabile UOS di malattie
infiammatorie croniche intestinali
Ospedale Israelitico

Perché nel paziente con IBS è importante l'integrità
della barriera intestinale? Quale relazione
intercorre tra alterazione di barriera e IBS?

ORE: 12.30 - 12.50

ALLARGARE LO SGUARDO: IL RUOLO DEL MICROBIOTA INTESTINALE NELL'IBS

Dott.ssa Giulia Rocchi
Biologa Nutrizionista
PhD Student

Quanto importante è il microbiota intestinale per il paziente
con IBS? Qual è la relazione tra disbiosi e IBS? Quali famiglie
batteriche sono alterate nel paziente con IBS?

ROMA - 5 MARZO 2023

UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA

APPROCCIO FUNZIONALE AL PAZIENTE CON IBS

DIAGNOSTICA AVANZATA E IBS

Dott. Alessandro Portolan

*Farmacista esperto
in nutrizione sportiva
Scientific Knowledge Manager Unifarco*

ORE: 12.50 - 13.00

Quali sono le potenzialità del test di sequenziamento del DNA? Può essere un supporto diagnostico nell'IBS?

ORE: 13.00 - 13.20

Question time

ORE: 13.20 - 14.30

Pranzo

POMERIGGIO

APPROCCIO FUNZIONALE AL PAZIENTE CON IBS: RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE

Dott.ssa Claudia Di Rosa

*Biologa Nutrizionista
PhD student*

ORE: 14.30 - 14.50

Che ruolo giocano le sane abitudini alimentari nell'IBS?
Che benefici può apportare la dieta low FODMAP?
Quali alimenti possono aggravare la sintomatologia?

ORE: 14.50 - 15.10

APPROCCIO FUNZIONALE AL PAZIENTE CON IBS: STILE DI VITA

Dott.ssa Maria Letizia Primo

Psichiatra esperta PNEI

Quali pratiche per il benessere psicologico sono utili nel paziente con IBS? Quali attivi posso consigliare per migliorare il sonno e la gestione di ansia e stress?

ORE: 15.10 - 15.30

FIBRE E IBS: QUALI E COME

Dott.ssa Claudia Di Rosa

*Biologa Nutrizionista
PhD student*

Fibre sì o fibre no? Quali, quando e in che dosaggio?

ORE: 15.30 - 16.00

APPROCCIO FUNZIONALE AL PAZIENTE CON IBS: PROTOCOLLI DI INTEGRAZIONE

Dott.ssa Maria Letizia Primo

Psichiatra esperta PNEI

Ottenere il meglio da probiotici, prebiotici, postbiotici e attivi funzionali. Come costruire un protocollo di integrazione completo?

ORE: 16.00 - 16.10

BUTIRRATO: PROPRIETÀ NEUROATTIVE

Dott.ssa Maria Letizia Primo

Psichiatra esperta PNEI

Non solo intestino! Sai che il burro ha anche proprietà neuroattive? Come utilizzarlo per supportare l'asse intestino-cervello?

ORE: 16.10 - 16.20

LA RISPOSTA BIOMALIFE

Dott.ssa Nicla Marcolin

Product Manager BIOMALIFE

Qual è la risposta Biomalife?
Quali sono i plus del loro consiglio?

ORE: 16.20 - 16.40

Question time

ORE: 16.40 - 17.00

Chiusura lavori e saluti