

 PHARMAHEALTH
INSTITUTE

LONGEVITY SUMMIT

DOMENICA 24
MAGGIO

VILLORBA (TV)





HEALTH & LONGEVITY CONFERENCE

DOMENICA 24 MAGGIO

09:00-09:30	Registrazioni e accoglienza	
09:00-09:30	Risveglio muscolare <i>Dott. Luca Dalla Valle</i>	
09:30-09:40	Longevità attiva: il futuro si costruisce adesso <i>Dott. Alessandro Portolan</i>	La longevità sana è una sfida sanitaria e sociale attuale. La farmacia può intercettare i nuovi bisogni emergenti e trasformarli in percorsi concreti di prevenzione.  <i>"Investire oggi nella longevità significa costruire valore per il futuro"</i>
09:40-10:10	Dal Milan Longevity Summit alla farmacia funzionale <i>Dott. Filippo Ongaro</i>	I congressi internazionali confermano che la medicina della longevità corrisponde all'approccio funzionale e alla cura del benessere a 360° che Unifarco valorizza da oltre 40 anni.  <i>"Dalla scienza globale alla pratica quotidiana in farmacia"</i>
10:10-10:30	L'approccio funzionale alla longevità sana <i>Dott.ssa Letizia Biasiato</i>	L'" albero della longevità " offre le basi scientifiche e metodologiche per guidare percorsi personalizzati di prevenzione. Con queste basi, la Farmacia Funzionale evolve naturalmente in Farmacia come Longevity Hub .  <i>"La longevità può nascere solo da una visione integrata dell'organismo"</i>
10:30- 11:00	La cellula al centro: esigenze e soluzioni all'avanguardia <i>Dott.ssa Maddalena Adorno</i>	Comprendere i bisogni della cellula è il primo passo per passare dalla biochimica alle soluzioni Longevity più avanzate.  <i>"La longevità inizia dalla cellula"</i>
11:00-11:20	Q&A	
11:20-11:50	Coffee break	
11:50-12:20	Mitocondrio: la chiave della lunga vita <i>Dott.ssa Maria Letizia Primo</i>	Il mitocondrio regola energia e vitalità cellulare . Qual è il ruolo del metabolismo energetico e del carico allostatico mitocondriale nella longevità?  <i>"Costruire la longevità significa proteggere l'energia cellulare"</i>
12:20-12:50	Microbiota: la fabbrica della Longevity <i>Dott.ssa Annamaria Altomare</i>	Il microbioma intestinale influenza infiammazione, metabolismo e invecchiamento. Analizzarlo è il primo passo per comprenderlo e mantenerne l'equilibrio.  <i>"I batteri governano il buon invecchiamento"</i>
12:50-13:10	L'analitica di precisione per indirizzare il consiglio <i>Dott. Alessandro Portolan</i>	Bodyplan, Geneticplan e Biomaplan permettono di personalizzare il consiglio rendendolo misurabile, mirato ed efficace nel tempo.  <i>"Misurare per capire. Capire per intervenire."</i>
13:10-13:20	La farmacia come Longevity Hub: il Programma Yougevity <i>Dott.ssa Federica Pasqualetto</i>	Il Programma Yougevity concretizza l'approccio di Unifarco alla longevità, offrendo alla farmacia un modello strutturato per afferinarsi come Longevity Hub sul territorio.  <i>"Non più solo luogo di cura, ma luogo di vera salute."</i>
13:20-13:30	Q&A	
13:30-14:30	Light Lunch	
14:30-15:30	Voci dal campo: testimonianze Yougevity	Esperienze reali , casi concreti e confronto diretto con chi ha già integrato il consiglio longevity nella pratica quotidiana: risultati, sfide e prospettive future.  <i>"Ispirazione, condivisione e visione."</i>
15:30-15:35	Chiusura	